

الویه (Olowieh)
Iranisches Essen am Freitag 18.08



Zutaten:

Kartoffeln

Eier

Sauergurken

grüne Erbsen

Mayonnaise

Karotte

آش رشته (Reshteh) Suppe



Zutaten:

Teigwaren

Kichererbsen

Linsen Kashk(Joghurt)

Koriander

Spinat

Zwiebeln

Bohnen